

# Coronavirus & Einkaufen

## - Wie Sie sicher sein können













By 



Jeder muss Lebensmittel und Gegenstände kaufen. Doch wie soll man einkaufen, wenn sich ein Coronavirus in der Stadt ausgebreitet hat und das Geschäft zu den unvermeidbaren Treffpunkten der Gesellschaft gehört?

### Wir haben ein paar nützliche Tipps für Sie.

-  Waschen Sie Ihre Hände regelmäßig und gründlich mit Wasser und Seife (idealerweise mindestens eine halbe Minute). Wenn keine Seife zur Verfügung steht, verwenden Sie ein Produkt auf Alkoholbasis – vorzugsweise mindestens 60%. **1**
-  Nehmen Sie nach Möglichkeit stets das Produkt auf Alkoholbasis mit. Sie können es jederzeit verwenden, wenn Sie es benötigen. **2**
-  Verwenden Sie bei kleinen Einkäufen Ihre eigene Tasche anstelle eines Einkaufswagens. **3**
-  Falls Sie einen Einkaufswagen benötigen und dieser nicht vom Händler desinfiziert wird, sollten Sie den Einkaufswagen an eine weniger berührte Stelle schieben oder den Griff des Einkaufswagens mit etwas abdecken. **4**
-  Wenn Sie gemeinsam mit jemandem einkaufen, kann einer von Ihnen die Produkte auswählen und der andere den Einkaufswagen schieben. **5**
-  Berühren Sie die Waren im Geschäft nicht unnötig, überlegen Sie im Voraus, was Sie kaufen möchten. Waschen Sie Obst und Gemüse vor dem Essen. **6**
-  Vermeiden Sie, Ihr Gesicht zu berühren. **7**
-  Bezahlen Sie nach Möglichkeit mit Karte. Zum Beispiel können Sie Ihre PIN mit einem Taschentuch am Finger eingeben und es dann wegwerfen. **8**
-  Waschen Sie sich sofort nach Ihrer Heimkehr die Hände – siehe Punkt 1 für Einzelheiten. **9**
-  Desinfizieren Sie Gegenstände, die Sie häufig berühren, wie Griffe, Schlüssel und Ihr Smartphone. **10**
-  Kaufen Sie vernünftige Mengen – nehmen Sie Rücksicht auf andere und übertreiben Sie es nicht. Die Waren sind überall vorrätig. **11**
-  Falls Sie niesen oder husten müssen, benutzen Sie eine Serviette und niesen Sie in den Ellbogen. Vermeiden Sie es, direkt in die Hände zu niesen, um Berührungen zu vermeiden. **12**